

**Sonntag, den 05. Februar 2012**

10:30 Uhr – Auftakt für bundesweiten Karatemonat

10:35 Uhr – Karateverein HATO  
Soundkarate10:50 Uhr – USV TU Dresden  
Traditionelles Karate11:00 Uhr – Tanz! ria  
Kindertanz11:30 Uhr – Weixdorfer Dance Team  
Showtanz12:00 Uhr – SV Flugzeugwerft/Abt. Rhythm. Sportgymnastik  
Rhythmische Sportgymnastik12:25 Uhr – Dresden Monarchs Cheerleader/Coach Blue Pearls  
Cheerdance12:30 Uhr – Empire of Outcast e. V.  
Moderner Tanzmix12:45 Uhr – Dresden Monarchs Cheerleader/Coach Blue Pearls  
Cheerdance12:50 Uhr – Eisenbahner-Sportverein DRESDEN e. V.  
Selbstverteidigung und Karate13:00 Uhr – Elbvalley-Dancers-Dresden  
Linedance13:30 Uhr – Kinder- und Jugend Parkhaus Klotzsche  
Schwertkampf14:00 Uhr – Irish Dance Company  
Irish Dance14:30 Uhr – Rayana und Ensemble Kaschima Oriental  
Bauchtanz15:00 Uhr – SSC Hart am Wind/Abt. Karate  
TAEKWON-DO15:30 Uhr – TanzZentrum Dresden  
Showtanzprogramm15:45 Uhr – AROHA-Fitness/Physiotherapeutin K. Flex  
AROHHA zum Mitmachen16:15 Uhr – AmaniDance  
Bellidance Fitness16:45 Uhr – USV TU Dresden  
Traditionelles Karate17:00 Uhr – Auslosung: BARMER GEK-Aktiv-Pass + Gewinnspiel  
attraktive Preise

17:15 Uhr – Verein Lebensfreude e. V.

**aktiv+vital****03. - 05. Februar 2012**  
BÜHNENPROGRAMM

**Live-Programm am BARMER GEK**  
**Show-Truck in der**  
**Aktions- und Mitmach-Halle 4**

**MESSE DRESDEN**  
 ▶ Messe ▶ Kongress ▶ Event ▶ Konzert



**BARMER**  
**GEK** die gesund  
 experten

## Freitag, den 03. Februar 2012

10:00 Uhr - Spielmobil Wirbelwind+Dresdner Soccer Kids e.V.

Eröffnung Mädchen-Fußballturnier

10:30 Uhr - Verein Lebensfreude e.V.

Zumba zum Mitmachen

11:00 Uhr - **ERÖFFNUNG mit Persönlichkeiten aus Wirtschaft und Politik**

und dem

Weixdorfer Dance Team

Show-Tanz

12:00 Uhr - AKTIVSPORTS

Show-Acts

12:30 Uhr - Tanzt! ria

Kindertanz

13:00 Uhr - USV TU Dresden

Traditionelles Karate

13:30 Uhr - Weixdorfer Dance Team

Show-Tanz

14:00 Uhr - Thomas Sport Center

Aerobic

14:30 Uhr - Rayana und Ensemble Kaschima Oriental

Bauchtanz

15:00 Uhr - Spielmobil Wirbelwind+Dresdner Soccer Kids e.V.

Siegerehrung Mädchen-Fußballturnier

15:20 Uhr - Tamburello

Vereinsvorstellung

15:30 Uhr - Karatesportverein Hato e.V.

Soundkarate

16:00 Uhr - Verein Lebensfreude e.V.

Zumba

16:30 Uhr - AKTIVSPORTS

Show-Acts

17:00 Uhr - Empire of Outcast e.V.

Moderner Tanzmix

## Samstag, den 04. Februar 2012

10:15 Uhr - Verein Lebensfreude e.V.

Trommelwirbel

10:40 Uhr - RSL Rugbylöwen Leipzig e.V.

Vereinsvorstellung

11:00 Uhr - Auftakt Manager-Zehnkampf

11:15 Uhr - Aerobic Tanzwerkstatt Dresden e.V.

Aerobic/Tanz

11:30 Uhr - SV Motor Mickten/Abt. TeakwonDo

TeakwonDo.

12:00 Uhr - Irish Dance Croup Dresden

Irish Dance

12:30 Uhr - Hans Sachs-Orthopädie Schuhtechnik Dresden GmbH

Sportbandagenshow

13:00 Uhr - Kinderschutzbund Radebeul

Kinderzirkus

13:30 Uhr - Tanzclub Saxonia Dresden

Rolligruppe

14:00 Uhr - Weixdorfer Dance Team

Showtanz

14:30 Uhr - Kashara und Orientale Tanzschule Dschanan

Bauchtanz/Bollywood + Folk

15:00 Uhr - Siegerehrung Manager-Zehnkampf

15:30 Uhr - RSL Rugbylöwen Leipzig e.V.

Vereinsvorstellung

16:00 Uhr - Tanzstudio Dance Art

Von Kindertanz bis Showtanz

16:30 Uhr - Verein Lebensfreude e. V.

Zumba zum Mitmachen

16:45 Uhr - Karatesportverein Hato

Soundkarate

17:15 Uhr - Folkloreensemble "Tha Maas" TU Dresden

Volkstänze